

Conte de l'hiver semaine n°2

Le petit bonhomme de pain d'épices :

D'après le conte traditionnel.



Vous trouverez ci-dessous un lien internet sur « Youtube » pour la lecture de ce conte en image.

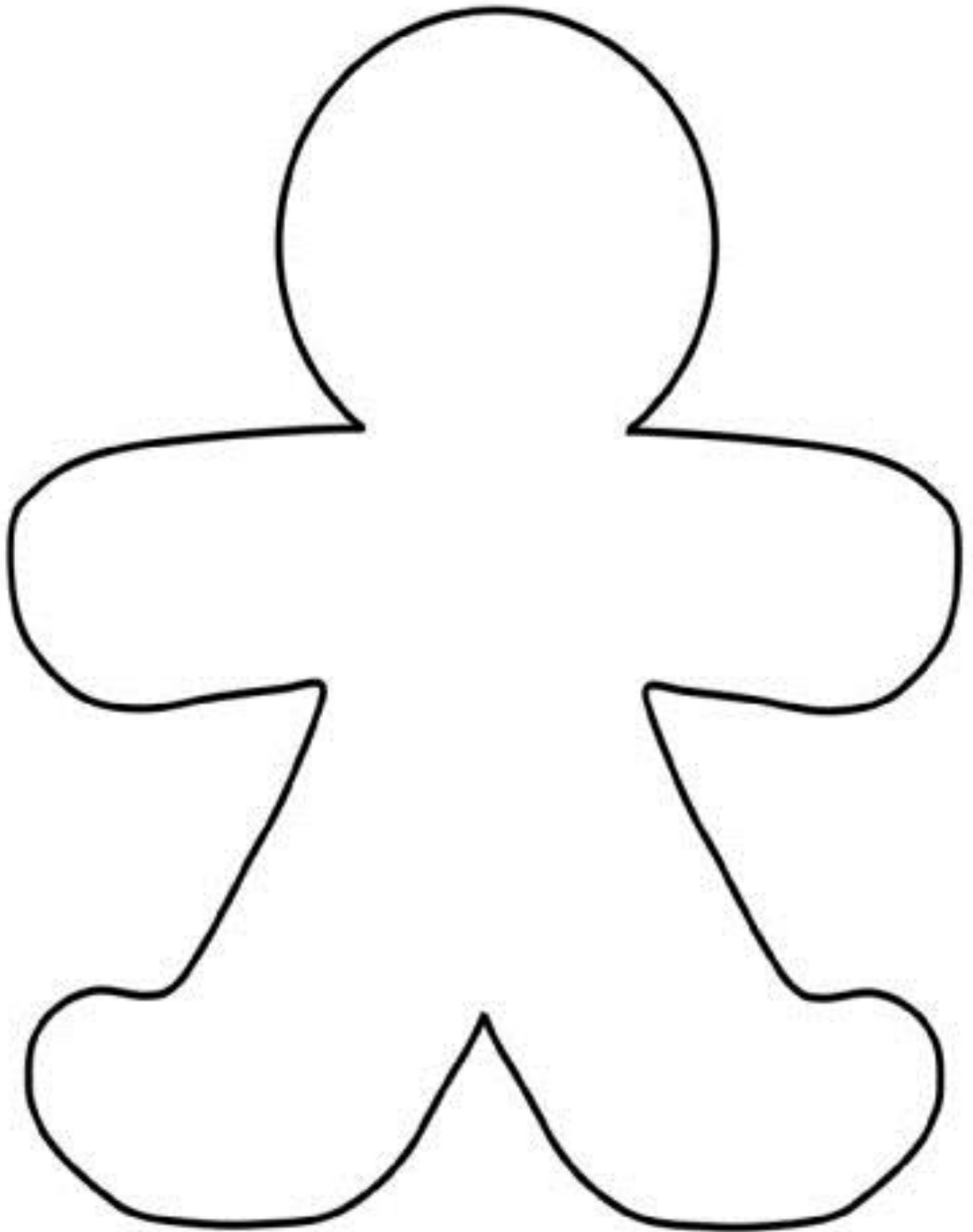
<https://www.youtube.com/watch?v=N720Fo8TQAQ>

Atelier d'éveil : bonhomme à décorer

Cette semaine, nous vous proposons de décorer votre petit bonhomme à l'aide gommettes, papier coloré, coton, boutons...

Laissez exprimer la créativité de votre enfant et votre imagination!





Une Délicieuse comptine : Le bonhomme

En lien avec le conte traditionnel, nous vous proposons une comptine pleine d'odeur et de saveurs sucrées :

Un petit bonhomme s'ennuie,
Tout seul dans la cuisine.
Alors il grimpe sur l'étagère,
Et ouvre quelques couvercles.



Il se baigne
Dans la cannelle

Il se balade
Dans la muscade,

Il rebondit
Dans la vanille

Et vlan,
Dans le poivre blanc !



Ouille, ça pique !
Mais tant pis :
C'est plus drôle la vie
Avec un peu d'épices !

Atelier : petits cuistots

En atelier d'éveil nous vous proposons cette semaine de réaliser vos gâteaux de pain d'épices.



Ingrédients :

300 g de farine
100 g de sucre en poudre
100 g de beurre
12,5 cl de miel liquide
1 oeuf
1 cc de 4 épices
1 cc de cannelle
1/2 cc de levure chimique
1/2 c.c. de sel

La recette :

1. Mélanger dans un saladier la farine, le sucre, le beurre coupé en morceaux, le miel et l'œuf.
2. Ajouter ensuite les épices, la levure, l et le sel.
3. Travailler puis pétrir pour obtenir un mélange homogène.
4. Couvrir et réserver 30 min au réfrigérateur. Préchauffer ensuite le four à 180°C (th.6).
5. Fariner le plan de travail et un rouleau à pâtisserie. (ou directement sur le papier cuisson pour éviter de les déformer en les décollant)
6. Etaler la pâte sur une épaisseur de 3 mn environ et faites vos formes à l'aide d'un emporte-pièce
7. Déposer les formes sur la plaque que l'on aura recouverte d'une feuille de cuisson, en prenant bien soin de les espacer.
8. Enfourner et faire cuire 10 mn jusqu'à ce qu'ils soient bien dorés.



Pour faciliter, l'atelier peser vos ingrédients avant l'atelier et réservez les dans des bols

Nous vous souhaitons de bons moments de partages et vous donnons rendez-vous la semaine prochaine pour le conte N°3 !

En cette période prenez soin de vous et de vos proches.

A bientôt,

L'équipe du multi-accueil,

Pôle petite enfance.

