

Lundi 2	Carottes/demi-œuf dur Emincé de porc LR au curry Pâtes HVE Crème dessert vanille
Mardi 3	Tomate/thon Escalope de poulet sauce moutarde Duo de carottes Nectarine
Mercredi 4	Salade verte HVE Tarte au fromage (Fait Maison !) Pêche au coulis sur crème anglaise
Jeudi 5	Poisson blanc MSC sauce normande Riz pilaf Bio Fromage Clafoutis à la poire (Fait Maison !)
Vendredi 6	Jambon persillé de Bourgogne Sauté de bœuf à la Hongroise Haricot vert Bio Yaourt nature sucré

Lundi 9	Tomate Bio/maïs Bio Poisson pané MSC citron et sauce cocktail Flan d'épinard (Fait Maison !) Fromage blanc aux fruits Bio
Mardi 10	Melon Spaghetti Bio sauce bolo lentilles Bio Yaourt végétal coco sur lit de compote de pommes
Mercredi 11	Salade verte HVE Knacks Purée de pommes de terre Cake choco (Fait Maison !) et crème anglaise
Jeudi 12	Taboulé Bio Haché de dinde sauce tomato grill Trio de légumes Bio Nectarine
Vendredi 13	Bœuf braisé Carottes et pommes de terre Fromage à la coupe Tartelette au citron (Fait Maison !)

Lundi 16	Betterave Mimosa Bio Boulette végétal sauce tomate Brocolis Bio Banane
Mardi 17	Jambon fumé braisé sauce Madere Riz pilaf Fromage Tiramisu aux fruits exotiques
Mercredi 18	Salade verte HVE Croque-monsieur (Fait Maison !) Yaourt aux fruits
Jeudi 19	Œuf dur mayonnaise Sauté de poulet au curry Semoule HVE aux petits légumes Compote à boire
Vendredi 20	Pâté en croûte/cornichons Poisson blanc MSC sauce aneth Clafoutis de légumes (Fait Maison !) Fondant vanille Bio

Lundi 23	Carottes rappées Bio Timbale milanaise Petit suisse aux fruits
Mardi 24	Tomate/thon Cassoulet Raisin
Mercredi 25	Salade piémontaise Steak haché de bœuf sauce échalote Galette de légumes et pommes noisettes Ile gourmande
Jeudi 26	Salade verte HVE Crousti fromage Haricot vert Bio Carré de chocolat sur crème anglaise
Vendredi 27	Asperge mayonnaise Poisson blanc MSC meunière et citron Riz pilaf Bio Fromage blanc sucré

Lundi 30

Concombre/demi-œuf dur
Raviolis au bœuf gratiné
Crème dessert chocolat

Je suis un C _ _ _ _ _ E!

Nos Labels

- AOP (Appellation d'Origine Protégée)** : produit dont le savoir-faire de sa production est reconnu
- HVE** : produit dont au moins 95% des matières premières sont issues d'exploitations de Haute Valeur Environnemental
- IGP (Indication Géographique Protégée)** : produit dont la qualité est liée à son lieu d'élaboration

- Fait Maison** : recette cuisinée sur place par le cuisinier et son équipe !
- Bio** : produit issu d'agriculture Biologique
- MSC (Marine Stewardship Council)** : produit issu d'une pêche durable responsable
- LR (Label Rouge)** : produit dont le niveau de qualité est supérieur à un similaire

Les fruits & légumes dans ton assiette

- | | | | |
|------------|-----------------|-----------------|-----------|
| Poire | Pomme | Raisin | Cornichon |
| Tomate | Pêche | Banane | Haricots |
| Maïs | Betterave rouge | Concombre | Epinard |
| Petit pois | Salade verte | Haricot vert | Asperge |
| Carotte | Lentilles | Pommes de terre | Citron |
| Brocolis | Papaye | Ananas | Nectarine |
| Framboises | Mangue | | |