

Production au jour le jour de la Cuisine Centrale Intercommunale & livraison en liaison chaude !



Mardi 1

Salade de coleslaw
Pâné de poulet jambon fromage
Petit pois
Yaourt aux fruits

Mercredi 2

Tomate mozzarella
Burger de veau sauce poivre
Purée de pommes de terre Bio
Raisins

Jeudi 3

Salade de lentilles
Chili végétarien (Fait Maison !)
Riz
Compote de fruits chantilly

Vendredi 4

Pôlée de légumes et poisson blanc MSC sauce teriyaki
Fromage
Mousse chocolat (Fait Maison !)

Lundi 7

Pâté de campagne et cornichons
Emincé de bœuf à la Hongroise
Carottes persillées Bio
Raisin

Mardi 8

Salade verte HVE
Timbale milanaise végétarienne
Fromage blanc sucré Bio

Mercredi 9

Concombre Bio et maïs Bio
Blanc de poulet rôti
Flan de courgettes
Tartelette chocolat (Fait Maison !)

Jeudi 10

Poisson blanc meunière MSC et citron
Brocolis Bio
Fromage à la coupe
Carré framboise et crème anglaise

Vendredi 11

Tomate cœur de palmier
Sauté de veau à la Normandie
Riz pilaf Bio
Pomme HVE

Lundi 14

Macédoine thon mayonnaise
Paupiette de poulet sauce supreme
Haricot vert
Raisins

Mardi 15

Carottes râpées à la vinaigrette balsamique Bio
Lentilles Bio
Saucisse de Montbéliard IGP
Fromage blanc et cube de pommes HVE façon barbe à papa

Mercredi 16

Salade verte et tomate HVE
Tarte aux fromages (Fait Maison !)
Clafoutis aux framboises (Fait Maison !)

Jeudi 17

Gardiane de taureau
Pâtes HVE
Fromage
Crème brûlée (Fait Maison !)

Vendredi 18

Salade de cœur de blé HVE
Poisson pané MSC sauce aux herbes
Flan épinard
Compote à boire

C'est la semaine du goût !

Lundi 21

Tomate, mozzarella basilic
Rôti de porc sans la longe
Petit pois carottes
Crème dessert Bio

Mardi 22

Croisillon emmental
Escalope de dinde au jus
Brocolis
Banane Bio

Mercredi 23

Salade verte HVE
Pizza (Fait Maison !)
Eclair au chocolat

Jeudi 24

Asperge/demi-œuf dur
Quenelle nature sauce Mornay
Riz pilaf
Chausson aux pommes

Vendredi 25

Pavé de poisson MSC sauce ciboulette
Pommes de terre vapeur
Fromage à la coupe
Yaourt aux fruits

Petites vacances

Lundi 28

Surimi mayonnaise
Sauté de veau aux champignons
Galette de légumes
Liegeois

Mardi 29

Salade verte
Spaghettis sauce bolognaise Bio
Petit suisse aux fruits

Mercredi 30

Poisson blanc MSC meunière
Cordiale de légumes
Fromage
Gâteau chocolat (Fait Maison !)
crème anglaise

Jeudi 31

Assiette de kebab et ses crudités
Potatoes spicy
Ananas frais

Nos Labels

AOP (Appellation d'Origine Protégée) : produit dont le savoir-faire de sa production est reconnu

HVE : produit dont au moins 95% des matières premières sont issues d'exploitations de Haute Valeur Environnemental

IGP (Indication Géographique Protégée) : produit dont la qualité est liée à son lieu d'élaboration

Fait Maison : recette cuisinée sur place par le cuisinier et son équipe !

Bio : produit issu d'agriculture Biologique

MSC (Marine Stewardship Council) : produit issu d'une pêche durable responsable

LR (Label Rouge) : produit dont le niveau de qualité est supérieur à un similaire

Les fruits & légumes dans ton assiette

Concombre
Tomate
Maïs
Petit pois
Carotte
Brocolis
Epinard
Navet
Pomme
Ananas
Haricots
Salade verte
Lentilles
Chou
Cornichons
Citron

Banane
Courgette
Haricot vert
Framboises
Pommes de terre
Raisin
Asperge

Le dessin représente un D

